



# Sunny Swift

‘Håll dig inom din komfortzon’

MARTINA HAR FÅTT SITT FLYGCERTIFIKAT OCH SKA TA MED SIN SYSTER PÅ EN LÅNGFLYGNING FÖR FÖRSTA GÅNGEN.

SUNNY, JAG ÄR LITE NERVÖS FÖR FLYGNINGEN. JAG ÄR OROLIG ATT NÅGOT SKA HÄNDA. HUR FÖRBEBEREDER MAN SIG FÖR EN FLYGNING SOM MAN INTE GJORT FÖRUT?



DET ÄR NORMALT ATT VARA NERVÖS. VAR INTE FÖR AMBITIÖS OCH GÖR DET ENKELT FÖR DIG. FLYG EN KORTARE STRÄCKA OCH SE TILL ATT DU HAR STORA MARGINALER OCH GOTT OM TID FÖR ATT HANTERA DET OVÄNTADE. TA ETT PLAN SOM DU KÄNNER TILL. UNDVIK ATT KORSA LANDSGRÄNSER OCH ATT FLYGA I HÖGTRAFIKERADE LUFTRUM OCH FLYGPLATSER.

DU KAN UNDVIK SVÅRA SITUATIONER OM DU PLANERAR DIN RUTT ORDENTLIGT I FÖRVÄG, DET ÄR VIKTIGT ATT TA MED LUFTRUMMET OCH VÄDRET I BERÄKNINGARNA. JAG BÖRJAR MINA FÖRBEBEREDelser ETT PAR DAGAR INNAN FLYGNINGEN. DET TAR TID, RÄKNA MED NÅGRA TIMMAR.



NÄR JAG SKA FLYGA EN LÄNGRE STRÄCKA CHECKAR JAG AV MIN PLANERING MED EN ANNAN, MER ERFAREN PILOT. VI GÅR IGENOM KARTOR OCH ANNAN PLANERINGSPERFORMANCE TILLSAMMANS OCH VÄGER OLIKA ALTERNATIV MOT VARANDRA. VI GÖR DET OFTA VIA VIDEOMÖTE NUMERA. TA HJÄLP AV ERFARENHETEN SOM FINNS I DIN NÄRHET I FLYGKLUBBEN, VAR INTE ENSAM!

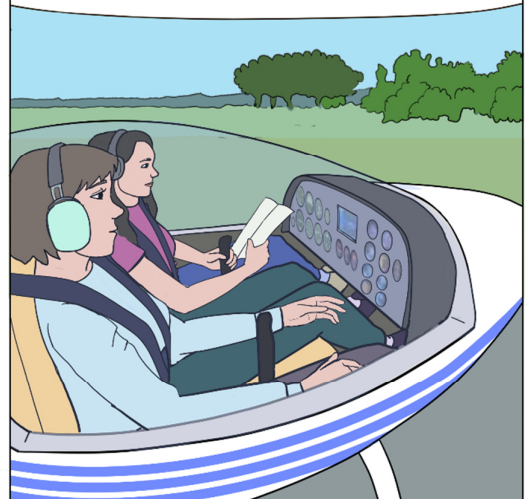
VAD TITTAR NI PÅ DÅ?

VI TITTAR PÅ SAKER SOM: RUTTEN, BANLÄNGDER, LUFTRUMMENS NAMN OCH KLAS, NOTAMS, VÄDER, VIKT OCH BALANS, BRÄNSLEBERÄKNINGAR, FLYGPLANETS TEKNISKA KONDITION (UNDERHÅLL, KOMMUNIKATIONSUTRUSTNING, FÖRSÄKRING, LUFTVÄRDIGHETSBEVIS) VI FÖRBEBERED OSS PÅ OVÄNTADE SITUATIONER, SÅ SOM ETT NÖDLÄGE ELLER ETT HASTIGT VÄDEROMSLAG.



OM DU FÅR TVÅ OLIKA VÄDERPROGNOSEFRÅN TVÅ OLIKA TJÄNSTER (GFS, ICON) SÅ SKA DU ALLTID RÄKNA MED DEN "SÄMSTA". WEBBKAMEROR ÄR BRA ATT ANVÄNDA FÖR ATT JÄMFÖRA MED OCH TOLKA METAR-DATA.

NÄR NI VÄL SITTER I FLYGPLANET SKA DU VARA MENTALT REDO FÖR FLYGNINGEN. KONTROLLERA ATT ALLTING FUNGERAR I ENLIGHET MED AFM-CHECKLISTAN. GÖR EN PRE-FLIGHT BRIEFING MED DINA PASSAGERARE OCH BERÄTTA HUR SAKER OCH TING FUNGERAR, FÖR ATT MINSKA RISKEN FÖR DISTRAKTIONER UNDER FLYGNINGEN.



TVÅ PAR ÖGON SER MER ÄN ETT. VAR INTE RÄDD FÖR ATT VERKA FÄNIG, SÄKERHETEN GÅR ALLTID FÖRSTI EN ANNAN PILOT BIDRAR MED ETT ANNAT PERSPEKTIV, VILKET KOMMER ATT GÖRA DIG MER SÄKER PÅ DIG SJÄLV OCH SÄNKA DIN STRESSNIVÅ.



FLYGKLUBBAR KAN UPPMUNTRA ERFARNA, SKICKLIGA PILOTER ATT FRIVILLIGT STÄLLA UPP OCH GE TIPS OCH RÅD OM FÖRBEBEREDelser INFÖR FLYGNINGAR.

Du hittar länkar till:

- Flight planning briefing card
- Sunny #9 Winter planning
- Sunny #17 Weather briefing process
- Sunny #19 & #20 Airspace complexity

i 'RELATED CONTENT'-delen

Skicka gärna kommentarer och idéer till:  
[generalaviation@easa.europa.eu](mailto:generalaviation@easa.europa.eu)

Gå med i vår GA Community!

[www.easa.europa.eu/community/ga](http://www.easa.europa.eu/community/ga)